

**जेंडर एवं सकारात्मक मर्दानगी विषय पर चार दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम**

**समयावधि: 15 जून 2022 से 18 जून 2022 कार्यक्रम स्थल – HCM RIPA जयपुर**

|  |
| --- |
| **प्रथम दिवस : 15 जून, 2022** |
| **क्र.सं.** | **सत्र** | **सत्र का उद्देश्य** | **समय** | **सन्दर्भ व्यक्ति**  |
| 1 | पंजीकरण, स्वागत, सामान्य परिचय, प्रशिक्षण पूर्व प्रश्नावली, प्रार्थना, सामान्य नियम, अपेक्षाएं | सम्भागियों का परिचय प्राप्त करना और प्रशिक्षण के लिए वातावरण को सहज बनाना  | 10.00am - 11:15am  | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **चाय ब्रेक** |
| 2 | परिचय सत्र | समूह में शामिल संभागियों को अपने परिचय के साथ सत्ता के सम्बन्ध को समझने का अवसर देना  | 11.30am – 12:00pm | **सुश्री विशाखा**प्रबंधक- जेंडर कार्यक्रम |
| 3 | जेंडर की अवधारणा | * जेंडर के सही अर्थ को समझते हुए इसके कारण और परिणाम को जानना
* समाजीकरण की प्रक्रिया को समझते हुए ये जानना कि जेंडर कैसे काम करता है
 | 12.00pm – 01:30pm | **डॉ. कैलाश बृजवासी**निदेशकजतन संस्थान |
| **भोजनावकाश** |
| 4 | फिल्म प्रदर्शन | फिल्म के माध्यम से संभागियों की जेंडर भेदभाव पर समझ को विकसित करना  | 02.30 pm – 4:15pm | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **चाय ब्रेक** |
| 5 | फिल्म पर चर्चा | समाज में जेंडर भेदभाव पर संभागियों की समझ का आकलन करना, हमें (किशोरों को) जेंडर भेदभाव कैसे प्रभावित करता है ( फिल्म पर चर्चा)  | 04:30 pm -  | **डॉ. कैलाश बृजवासी**निदेशकजतन संस्थान |
| **द्वितीय दिवस: 16 जून, 2022** |
| 1 | प्रात:कालीन सत्र | प्रार्थना और गीत के साथ पहले दिन पर संभागियों की विषय पर क्या समझ बनी, उसे जानना, जिज्ञासाओं और प्रश्नों पर चर्चा करना  | 10.00am – 11:15am | **सुश्री विशाखा**प्रबंधक- जेंडर कार्यक्रम |
| **चाय ब्रेक** |
| 2 | असली मर्द कौन है ?मर्दानगी के सही मायने | मर्द और मर्दानगी के विषय पर संभागियों की समझ विकसित करना और इनकी सही अर्थों में परिभाषा बताना, | 11.15am – 01:30pm | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **भोजनावकाश** |
| 4 | मानसिकता निर्माण (जेंडर और मर्दानगी के सन्दर्भ में) | * समाज में मर्दानगी और जेंडर से जुड़ी रोजमर्रा की बातों पर संभागियों द्वारा विचार मंथन करवाना
* परोक्ष रूप से समाज में व्याप्त इन अवधारणाओं पर संभागियों को जागरूक करना
 | 02.30pm – 04:00pm | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **चाय ब्रेक** |
| 5 | गुस्सा क्यों आता है ?  |  | 4.30pm -  | **डॉ. कैलाश बृजवासी**निदेशकजतन संस्थान |

|  |
| --- |
| **तृतीय दिवस: 17 जून, 2022** |
| 1 | प्रात:कालीन सत्र | प्रार्थना और गीत के साथ दूसरे दिन पर संभागियों की विषय पर क्या समझ बनी, उसे जानना और जिज्ञासाओं और प्रश्नों पर चर्चा करना | 10.00am – 11:00am | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **चाय ब्रेक** |
| 2 | जेंडर आधारित हिंसा | फिल्म और चर्चा के माध्यम से समाज में व्याप्त जेंडर आधारित हिंसा पर संभागियों की समझ विकसित करना ( कौन कौन से व्यवहार हिंसा है ? हिंसा के प्रकार)  | 11.15am – 01:30pm | **डॉ. कैलाश बृजवासी**निदेशकजतन संस्थान |
| **भोजनावकाश** |
| 3 | मॉक सेशन  | जेंडर, हिंसा, मर्दानगी के मौक सत्र तैयारी व प्रस्तुती करवाना  | 02.30pm – 04:00pm | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| 4 |  प्रशिक्षक  | संभागियों को प्रशिक्षक की विधाओं से अवगत करवाना  | 04:00pm-  | **डॉ. कैलाश बृजवासी**निदेशकजतन संस्थान**श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **चतुर्थ दिवस: 18 जून, 2022** |
| 1 | प्रात:कालीन सत्र | प्रार्थना और गीत के साथ दूसरे दिन पर संभागियों की विषय पर क्या समझ बनी, उसे जानना और जिज्ञासाओं और प्रश्नों पर चर्चा करना | 10.00am – 10:45am | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **चाय ब्रेक** |
| 2 | जेंडर भेदभाव का मनोवैज्ञानिक प्रभाव  | एक विशेष सत्र द्वारा संभागियों को जेंडर भेदभाव से जुड़े मनोवैज्ञानिक प्रभाव पर समझ विकसित करना  | 11.00am – 12:00pm | **सुश्री विशाखा**प्रबंधक- जेंडर कार्यक्रम |
| 3 | बदलाव के लिए पहल  | संभागियों को उनके निजी जीवन,कार्यस्थल,समाज, में जेंडर आधारित हिंसा के विरुद्ध, जेंडर समानता पर पहल, सकारात्मक मर्दानगी पर कार्य और व्यक्तिगत पहल करने के लिए प्रेरित करना  | 12.00pm - 1:30pm | **डॉ. कैलाश बृजवासी**निदेशकजतन संस्थान |
| 4 | समापन और मूल्यांकन सत्र  | प्रशिक्षण पश्चात् जांच प्रश्नावली फीडबैकरिपोर्ट संकलन  | 1.30pm -  | **श्री मरुधर सिंह**कार्यक्रम प्रबंधकजतन संस्थान |
| **भोजनावकाश** |